

# ИНФОРМИРОВАННОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ СОГЛАСИЕ

.....  
(дата)

.....  
(ФИО клиента)

.....  
(телефон)

**Важная информация, относящаяся к консультативным услугам. Пожалуйста, найдите время, чтобы внимательно прочитать. Если у вас есть какие-либо вопросы, обсудите их со мной.**

**Чего ожидать от консультирования.** В ходе консультирования вы можете обсуждать различные проблемы, связанные с вашими отношениями с собой, близкими и окружающими людьми, работой, учебой и другие важные для вас вопросы. Целью консультирования является достижение положительных результатов, улучшение качества вашей жизни. Однако этот процесс не всегда легок, и нет гарантий, что результат будет достигнут. Онлайн консультирование имеет ограничения, связанные с невозможностью очного контакта, что затрудняет и замедляет терапевтический процесс.

**Время приема.** Продолжительность индивидуальной сессий составляет 55 минут, семейной – 80 минут. Периодичность сессий определяется индивидуально и обсуждается с вами. Обычно встречи проходят 1 раз в неделю.

**Отмена сессий.** Если вам необходимо отменить сессию – сделайте это, пожалуйста, не менее чем за 24 часа до ее начала, позвонив по телефону или отправив сообщение SMS, WhatsApp, Telegram. Я постараюсь найти ближайшее время для переноса сессии.

В случае более поздней отмены будьте готовы к возмещению полной стоимости пропущенной сессии. Если сессия отменяется мной менее чем за 24 часа до назначенного времени, то в качестве компенсации следующая наша встреча будет бесплатна для вас.

Если вы примете решение прервать терапию, то это не повлияет на возможность обратиться ко мне за консультацией в дальнейшем. Буду признательна, если вы дадите мне обратную связь о причинах прекращения сессий, чтобы я могла улучшить качество своей работы.

**Этика.** Не стесняйтесь и обязательно давайте мне обратную связь о процессе терапии. Если вам кажется, что вы столкнулись с нарушением этики в моей работе, скажите мне об этом и попросите объяснений.

## Информация о психологе

Александра Спасская

---

+7 995 115 28 48

me@spasskaya.pro

---

В 2018 я окончила программу дополнительного образования МГУ им. М.Ю. Лермонтова «Основы психологии».

В 2020 мне присвоена квалификация магистр психологии по направлению «Системная семейная психотерапия» в НИУ ВШЭ.

*Вы имеете право спрашивать меня и получить ответы о моем образовании, опыте, супервизоре, профессиональном обществе, в которых я состою, а также о моих взглядах на разные области жизни, если они касаются вашей терапии и релевантны процессу.*

**Супервизия.** В целях оказания вам качественных услуг психолог обязан регулярно повышать свою квалификацию, а в случае работы с методами, в которых он только еще сертифицируется, – работать под супервизией.

Супервизия – это надзор над психологом, проверяющий его технические навыки и владение определенным психотерапевтическим методом и еще одна мера безопасности для клиента. Психолог не может без ведома и согласия клиента раскрывать на супервизии детали личной жизни клиента, и обязан придерживаться только технической стороны дела. Вы имеет право получить информацию о том, кто является супервизором психолога.

Моим супервизором является \_\_\_\_\_

(ФИО)

**Конфиденциальность.** Вопросы, обсуждаемые в ходе консультирования, являются конфиденциальными. Я поддерживаю высокие этические и правовые стандарты, касающиеся вашей частной жизни. К информации, полученной с вашего согласия в ходе работы, имею доступ только я.

При вероятности убийства или самоубийства мне понадобится связь с кем-то из представителей вашей семьи, вашим доверенным лицом, которое поможет обеспечить вашу безопасность. В случае обнаружения прочих спорных для жизни и безопасности моментов уже в процессе терапии, я обязана буду обсудить с вами алгоритм дальнейших действий.

### ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

В случае чрезвычайных ситуаций вне процесса терапии, сообщите мне о них, как только сможете, написав сообщение или позвонив по телефону. В случае моей недоступности, вы можете воспользоваться телефонами доверия и телефонами психологических служб поддержки:

8-495-051 – неотложная круглосуточная психологическая помощь детям и взрослым, Московская служба психологической помощи населению (МСППН).

8-800-2000-122 – телефон доверия для подростков, МСППН.

8-499-901-02-01 – независимый благотворительный центр помощи пережившим сексуальное насилие.

**При необходимости вызывайте Скорую помощь и службы экстренного реагирования:  
112**

Я подтверждаю, что данное информационное согласие внимательно прочитано мной в полном объеме. Его содержание мне разъяснено и понятно.

Клиент(ка): \_\_\_\_\_

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Психолог: \_\_\_\_\_

(подпись)

Александра Викторовна Спасская

(дата)